Sepsis-Kompass

Sepsis erkennen. Richtig handeln.

Sepsis (Blutvergiftung) ist ein Notfall. Schon ein Zeichen nach einer Infektion, OP oder Verletzung zählt.



Fieber oder Untertemperatur

Hohes Fieber mit Schüttelfrost – oder ungewöhnlich kalte Haut



Schnelle, schwere Atmung

Atemnot oder sehr schnelles Atmen, auch in Ruhe



Verwirrtheit

Plötzlich verwirrt, schwer weckbar, „nicht mehr er/sie selbst“



Extremes Krankheitsgefühl

Stärkste Schmerzen – „so krank war ich noch nie“



Kaum Wasserlassen

Deutlich weniger Urin als sonst über mehrere Stunden



Fleckige, fahle Haut

Blass-marmorierte Haut, bläuliche Lippen, kalte Hände und Füße

Fragen Sie laut:

„Könnte es Sepsis sein?“

Im Notfall sofort anrufen:

112

Unsicher, aber kein Notfall? Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117